Согласовано: На заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2019г.

Утверждаю: Заведующая МБДОУ
Студеновским детским садом
Воронова Л.П. _____
от 30.08.2019г.

Режим дня на 2019- 2020 учебный год МБДОУ Студеновский детский сад

Режимные моменты	Ясельная группа	
	Ранний возраст	Младшая группа
Прием детей , игры, утренняя гимнастика	7.30 -8.40	7.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность, НОД, прогулка для детей в возрасте от 2 до 4 лет. Дневной сон для детей в возрасте от 1 до 2 лет.	9.15-11.30	9.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,сон	12.00 -15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, полдник, НОД, прогулка.	15.00-17.30	15.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.30 -18.00	17.30 -18.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы, прогулка, у ход домой.	18.00-19.30	18.00-19.30

НОД* непосредственно образовательная деятельность.

СанПиН11.5. Рекомендуемая продолжительность ежегодных прогулок составляет 3-4 часа.
СанПиН11.6. Рекомендуется организовывать прогулки два раза в деньпродолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
СанПиН11.7. 2- 2,5 часа отводится на дневной сон .Для детей от 1 до 1,5 лет дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов. Оптимальным является организация дневного сана на воздухе (веранды). Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Согласовано на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2019г.

Утверждаю: Заведующая МБДОУ
Студеновским детским садом
Воронова Л.П._____
от 30.08.2019г.

Режим дня на 2019- 2020 учебный год МБДОУ Студеновский детский сад

Режимные моменты	*Младшая - Средняя группа*	
	от 3 до 4 лет	*от 4 до 5 лет*
Прием детей , игры, утренняя гимнастика	7.30-8.45	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00	8.45-9.00
НОД, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке.	9.15-12.15	9.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,сон	12.15-13.00	12.15-13.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, полдник, НОД, прогулка	15.00-17.30	15.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы,прогулка, у ход домой.	18.00-19.30	18.00-19.30

НОД* непосредственно образовательная деятельность. В соответствии с СаНПиН2.4.1.3049-13 XI п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежегодных прогулок составляет 3-4 часа. продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

заседании
педагогического совета
Протокол № 1
от 30.08.2017г.

Утверждаю: Заведующая МБДОУ
Студеновским детским садом
Воронова Л.П._____
от 30.08.2017г.

Режим дня на 2019- 2020 учебный год МБДОУ Студеновский детский сад

Режимные моменты	**Подготовительная группа**
	от6 до 7лет
Прием детей , игры, утренняя гимнастика	7.30-8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45-9.00
НОД, совместная деятельность, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке.	9.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы,сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, полдник, НОД, прогулка	15.00-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину. Ужин.	17.30 -18.00
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы,прогулка, у ход домой.	18.00-19.30

НОД* непосредственно образовательная деятельность. В соответствии с СаНПиН2.4.1.3049-13 XI п.11.5. Рекомендуемая продолжительность ежегодных прогулок составляет 3-4 часа. продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.